

# PUSKASKA

**Epilän Esan vuosikokous 20.02.2025**



**Seuran 90v-juhlissa oli monenlaista ohjelmaa, myös tarkkuussuunnistusta!**

**Sivut 8-9**

**Lakia-Jukola Kauhavalla**

**Sivut 4-7**

**Radiosuunnistajat Horhassa**

**Sivu 10**

**Heikki Rantalalle MM-pronssia**

**Sivut 12-13**

# Puheenjohtajan palsta

**Y**hteisöllisyyden liekki palaa nyt Epilän Esassa. Näin uskallan väittää. Ei se nyt mitenkään roihua, mutta lämmittää kuin tasaisesti palava takkatuli.

Yhtenä todisteena olkoon alla oleva kuva. Se on julkaistu 30. lokakuuta seuran treeniryhmän WhatsApp-viestiketjussa.

Ryhmä on kokoontunut ja harjoitellut säännöllisesti lukuisia kertoja keskiviikkoisin. Mukana on ollut ilahduttavan paljon osanottajia.

Toinen ryhmä on Esan päivävaeltajiksi nimetty porukka, joka on tehnyt reippaita kävelyretkiä muutamana tiistaina syksyn mittaan.

En muista, että esalaiset olisivat pitkään aikaan olleet näin paljon yhdessä ihan vain lenkkeilyn takia. Eikä tämä yhteisöllisyyden liekki olisi syttynyt ilman sytyttäjiä.

Kiitos ja kumarrus kuuluu tässä vaiheessa Heinin Kallelle ja hänen energisille ystävättärilleen. Kaikki alkoi oikeastaan siitä, kun Kalle keksi koota yhdessä Ylöjärven Uutisten kanssa viime kesän Jukolaan lehden ja seuran yhteiset Venla-porukat.

Lopullisesti liekki taisi syttyä seuran 90-vuotisjuhlissa, kun joku ehdotti, että miksei seura voisi järjestää yhteislenkkejä. Ja tässä ollaan.

Toisen ryhmän isänä on Ylikosken Erkki. Hän ehdotti loppukesästä jossain iltarasteilla, että pitäisi olla seuran lenkki-

porukka, joka kokoontuu päivänvalossa. Suomeksi sanottuna ryhmä niille, joita eivät enää työhuolet paina. Niin syntyi Esan päivävaeltajat.

Nämä reeni-ryhmät ovat monille seuroille varmaan ihan tavallista, mutta Epilän Esalle ne ovat näinä aikoina hieno piristysruiske ja osoitus, että me teemme muutakin kuin järjestämme iltarasteja ja osallistumme Jukolan ja Venlojen viesteihin.

Yhteisöllisyyttä tarvitaan myös ensi vuonna, kun järjestämme Kooveen kanssa pyöräsuunnistuksen SM-kilpailut toukuussa. Kilpailukeskus on Lamminpään majalla.

Merkitkää jo nyt kalenterinne päivämäärät 10.–11.5. Se on äitienpäiviäviikonloppu. Esan vastuulla kisoissa ovat lähtöjärjestelyt, paikoitus ja infopiste. Niihin tarvitaan iso joukko seuran väkeä.

Yhteistyömme Kooveen kanssa suunnistuskoulussa typistyy kahden viime vuoden jälkeen niin, että seura antaa vain maastot käyttöön, mutta ei muuten osallistu rastien vientiin eikä varsinaiseen opetukseen.

Iltarasteille tarvitaan väkeä saman verran kuin viime kesänä. Meidän osuutemme on yhdeksän tapahtumaa kauden aikana. Se on sama määrä kuin Rasti-Nokialla. Pyrintö, Koovee ja Kangasala SK järjestävät kukin 12 tapahtumaa.

*Jari Toivonen*

## Sisältö

### Vuosikokouskutsu

sivu 3

### Lakia-Jukola

sivut 4-7

### Epilän Esan 90v-juhl

sivut 8-9

### Radiosuunnistus

sivu 10

### Kesän SM-mitalistit

sivu 11

### Heikki Rantala

sivu 12-13

### Toimintakertomus 2024

sivu 14

### Toimintasuunnitelma 2025

sivu 15

### Ratamestarikoulutukset

sivu 16



Kannen kuva:

**Veera Kaukonen opastaa Jutta Sunille sekä Mirja-Liisa ja Heikki Sulanderille tarkkuussuunnistusta Epilän Esan 90v-juhlissa.**  
(kuva: Jari Toivonen)



**Epilän Esa kokoaa ensi kesän Mikkeli-Jukolaan 1 miesjoukkueen ja Venlojen viestiin 3 naisjoukkuetta. Sitovat ilmoittautumiset pyydetään 31.12.2024 mennessä.**

**Jos haluat mukaan Jukolan tunnelmaan, ilmoittaudu:  
Jukola: Kalle Heino 040-8699673 k.k.heino(at)gmail.com  
Venlat: Merja Toivonen 040-7338943 merja.toivonen20(at)gmail.com  
ja Anu Seppälä 041-5353901 anu.k.seppala(at)gmail.com**

# Epilän Esan vuosikokous

Torstaina 20.02.2025 klo 18  
kerholla, Pispalanvaltatie 120

## Esityslista

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen: puheenjohtajan valinta, sihteerin valinta, pöytäkirjantarkastajien valinta (2), ääntenlaskijoiden valinta (2)
3. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Esitetään toimintakertomus, tilinpäätös ja toiminnantarkastajan lausunto v.2024
6. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle
7. Toimintasuunnitelma vuodelle 2025
8. Tulo- ja menoarvion hyväksyminen vuodelle 2025
9. Vahvistetaan liittymis- ja jäsenmaksujen määrät vuodelle 2025
10. Valitaan hallituksen puheenjohtaja vuodelle 2025
11. Valitaan hallituksen jäsenet ja varajäsenet erovuorossa olevien tilalle vuosille 2025-2026
12. Valitaan toiminnantarkastaja ja hänelle henkilökohtainen varajäsen
13. Valitaan seuran edustajat SVUL:n, HLU:n ja Hämeen suunnistuksen kokouksiin
14. Käsitellään muut asiat, huomionosoitukset ja nimitykset
15. Kokouksen päättäminen

Kokouksen jälkeen ruokailu ravintola Patarouvassa kerhotilan yläkerrassa.

**Tervetuloa!**



# Lakia-Jukola Kauhavalla

## Epilän Esan ja Ylöjärven Uutisten 90-vuotisjuhla joukkueet Venloissa

**M**oni ensikertalainen ja konkari pääsi nauttimaan Venlojen viestin tunnelmasta, kun 90-vuotisjuhlavuotiaan viettävät Epilän Esa ja Ylöjärven Uutiset keräsivät yhteistyössä kaksi joukkuetta Kauhavan Lakia-Jukolaan. Idean, kuten myös joukkueiden, isähahmo oli tietenkin Kalle Heino, joka tartutti intoa, opetti suunnistustaitoja ja valoi uskoa koko porukkaan.

Kevätkaudella startanneeseen suunnistuskouluun ilmoittautui kymmenkunta oppilasta. Osa oli noviiseja ja osa jo kokeneita konkareita. Koulua vetivät pääasiassa Kalle ja Toivosen Jari avustajien kera. Karttamerkit tulivat aloittelijoillekin tutuiksi ja metsässä suunnistaminen alkoi sujua kiitettävästi ennen kesän h-hetkeä, joka koitti 15. kesäkuuta.

Venlojen viestissä hyväksytyt tulokset sai kaikkiaan 1246 joukkuetta. Ylöjärven Uutisten nimellä viiletäneiden joukkueiden sijoitukset olivat 777. ja 1160. Ykkösjoukkueessa juoksivat Niina Myllymäki, Jenni Torvinen, Sanna Hillberg ja Jutta Suni. Kakkosjoukkueessa puolestaan Tanja Vuori, Suvi Alapässäri, Paula Pihlava ja Jaana Moilanen.

Ylöjärveläisjoukkueiden päätavoitteena oli nauttia osallistumisesta maailman suurimpaan suunnistustapahtumaan – ja nautintohan se olikin mitä suurimmassa määrin. Sekä liikunnan, itsensä voittamisen, rastien löytämisen että seuran puolesta.

Koko porukka puhalsi yhteen hiileen ennen starttia tehdyistä jalkojen teippauksista lähtien, ja Kalle oli silminnähdessä ylpeä jokaisesta suojatistaan.

Vaihteleva kisamaasto tarjosi suunnistajille suopursuja, kalioita, hyttsyllä höystettyä sekametsää ja kinkkisiä hiekkamonttuja. Suuria korkeuseroja Pohjanmaan lakeuksilta ei löytynyt.

Maastossa edettiin sekä omin avuin suunnistaen että yhteistyössä muiden kanssakisaajien kanssa. Maaliin jokainen tuli kuitenkin omin jaloin – ja hymyillen. Se mitä meille jokaiselle jäi tapahtumasta mieleen ovat hyvä mieli, lyömätön joukkuehenki, lämpimät halaukset ja ylävitokset maaliin saavuttua sekä se kuuluisa Jukolan henki.

Mikkelissä nähdään!

*Teksti: Sanna Hillberg / Ylöjärven Uutiset*

*Kuvat: Jarmo Hillberg ja Sanna Hillberg*



Jutta Suni teippasi Paula Pihlavan nilkan juoksukenkään ennen lähtöä. (kuva: Sanna Hillberg / Ylöjärven Uutiset)

### 529 Epilän Esa 1

#### Venlojen Viesti

|                               | Sijoitus viestissä | Tulos   | Ero     | Sijoitus osuudella | Osuusaika |
|-------------------------------|--------------------|---------|---------|--------------------|-----------|
| <b>1 Johanna Perkkalainen</b> |                    |         |         |                    |           |
| Väliaika 1,9 km               | 738                | 20:38   | +9:03   | 738/1357           | 20:38     |
| Väliaika 3,1 km               | 645                | 34:39   | +15:03  | 645/1358           | 34:39     |
| Väliaika 5,4 km               | 618                | 1:01:00 | +25:14  | 618/1346           | 1:01:00   |
| Väliaika 6,8 km               | 623                | 1:16:16 | +30:39  | 623/1354           | 1:16:16   |
| Väliaika 7,5 km               | 622                | 1:22:43 | +32:46  | 622/1347           | 1:22:43   |
| Väliaika 7,8 km               | 618                | 1:24:40 | +33:33  | 618/1343           | 1:24:40   |
| Vaihto 8,0 km                 | 631                | 1:25:25 | +33:52  | 631/1359           | 1:25:25   |
| Rastiväliaika-analyysi        |                    |         |         |                    |           |
| <b>2 Merja Toivonen</b>       |                    |         |         |                    |           |
| Väliaika 1,9 km               |                    |         |         |                    | (19:52)   |
| Väliaika 5,3 km               |                    |         |         |                    | (1:14:10) |
| Väliaika 6,7 km               |                    |         |         |                    | (1:30:02) |
| Väliaika 7,4 km               |                    |         |         |                    | (1:37:38) |
| Väliaika 7,7 km               |                    |         |         |                    | (1:39:21) |
| Vaihto 7,9 km                 |                    |         | hylätty |                    | (1:40:02) |
| Rastiväliaika-analyysi        |                    |         |         |                    |           |
| <b>3 Anu Seppälä</b>          |                    |         |         |                    |           |
| Väliaika 1,9 km               |                    |         |         |                    | (22:21)   |
| Väliaika 3,1 km               |                    |         |         |                    | (36:13)   |
| Väliaika 3,9 km               |                    |         |         |                    | (47:49)   |
| Väliaika 5,6 km               |                    |         |         |                    | (1:05:25) |
| Väliaika 6,3 km               |                    |         |         |                    | (1:12:58) |
| Väliaika 6,6 km               |                    |         |         |                    | (1:14:59) |
| Vaihto 6,8 km                 |                    |         | -       |                    | (1:15:39) |
| Rastiväliaika-analyysi        |                    |         |         |                    |           |
| <b>4 Kaisa Vallin</b>         |                    |         |         |                    |           |
| Väliaika 1,9 km               |                    |         |         |                    | (16:05)   |
| Väliaika 3,1 km               |                    |         |         |                    | (29:09)   |
| Väliaika 4,8 km               |                    |         |         |                    | (44:55)   |
| Väliaika 5,9 km               |                    |         |         |                    | (54:57)   |
| Väliaika 7,6 km               |                    |         |         |                    | (1:09:13) |
| Väliaika 8,5 km               |                    |         |         |                    | (1:18:18) |
| Väliaika 8,8 km               |                    |         |         |                    | (1:19:38) |
| Maali 9,0 km                  |                    |         | -       |                    | (1:20:06) |



## 486 Epilän Esa 1

## Jukolan Viesti

| 1 | Matti Yliniemi         | Sijoitus viestissä | Tulos    | Ero      | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|---|------------------------|--------------------|----------|----------|--------------------|------------|
|   | Väliaika 3,9 km        | 1103               | 33:08    | +14:05   | 1103/1615          | 33:08      |
|   | Väliaika 7,0 km        | 1011               | 1:00:08  | +23:52   | 1011/1615          | 1:00:08    |
|   | Väliaika 8,7 km        | 962                | 1:19:49  | +31:34   | 962/1616           | 1:19:49    |
|   | Väliaika 11,4 km       | 919                | 1:44:27  | +40:06   | 919/1616           | 1:44:27    |
|   | Väliaika 13,1 km       | 908                | 2:00:15  | +45:42   | 908/1612           | 2:00:15    |
|   | Väliaika 13,4 km       | 909                | 2:01:46  | +46:18   | 909/1610           | 2:01:46    |
|   | Vaihto 13,6 km         | 912                | 2:02:22  | +46:30   | 912/1617           | 2:02:22    |
|   | Rastiväliaika-analyysi |                    |          |          |                    |            |
| 2 | Jukka Savolainen       | Sijoitus viestissä | Tulos    | Ero      | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Väliaika 4,0 km        | 873                | 2:33:25  | +59:02   | 861/1592           | 31:02      |
|   | Väliaika 7,1 km        | 837                | 2:59:08  | +1:08:42 | 807/1593           | 56:46      |
|   | Väliaika 8,8 km        | 841                | 3:20:06  | +1:19:27 | 839/1593           | 1:17:43    |
|   | Väliaika 9,9 km        | 841                | 3:32:22  | +1:24:55 | 869/1591           | 1:29:59    |
|   | Väliaika 10,9 km       | 840                | 3:42:02  | +1:28:42 | 856/1593           | 1:39:39    |
|   | Väliaika 13,7 km       | 857                | 4:12:36  | +1:42:09 | 857/1588           | 2:10:13    |
|   | Väliaika 14,4 km       | 857                | 4:19:04  | +1:44:42 | 850/1589           | 2:16:41    |
|   | Väliaika 14,7 km       | 853                | 4:20:37  | +1:45:14 | 850/1589           | 2:18:14    |
|   | Vaihto 14,9 km         | 851                | 4:21:09  | +1:45:25 | 852/1594           | 2:18:46    |
|   | Rastiväliaika-analyysi |                    |          |          |                    |            |
| 3 | Petri Saksala          | Sijoitus viestissä | Tulos    | Ero      | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Väliaika 4,0 km        | 860                | 4:55:25  | +2:02:03 | 1014/1575          | 34:15      |
|   | Väliaika 6,8 km        | 860                | 5:21:46  | +2:13:48 | 943/1575           | 1:00:36    |
|   | Väliaika 8,5 km        | 838                | 5:38:45  | +2:20:45 | 863/1575           | 1:17:35    |
|   | Väliaika 9,7 km        | 839                | 5:49:42  | +2:25:25 | 857/1572           | 1:28:32    |
|   | Väliaika 12,1 km       | 823                | 6:12:59  | +2:34:08 | 829/1571           | 1:51:49    |
|   | Väliaika 12,8 km       | 824                | 6:18:42  | +2:36:36 | 830/1574           | 1:57:33    |
|   | Väliaika 13,1 km       | 827                | 6:20:25  | +2:37:17 | 833/1565           | 1:59:15    |
|   | Vaihto 13,3 km         | 827                | 6:21:03  | +2:37:32 | 833/1575           | 1:59:53    |
|   | Rastiväliaika-analyysi |                    |          |          |                    |            |
| 4 | Ola Ritala             | Sijoitus viestissä | Tulos    | Ero      | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Väliaika 3,5 km        | 768                | 6:46:45  | +2:45:22 | 399/1541           | 25:42      |
|   | Väliaika 6,0 km        | 730                | 7:12:18  | +2:53:22 | 449/1541           | 51:15      |
|   | Väliaika 7,4 km        | 747                | 7:33:17  | +3:04:07 | 618/1542           | 1:12:14    |
|   | Väliaika 9,1 km        | 754                | 7:50:00  | +3:11:44 | 668/1539           | 1:28:57    |
|   | Väliaika 9,4 km        | 751                | 7:51:31  | +3:12:11 | 664/1538           | 1:30:28    |
|   | Vaihto 9,6 km          | 754                | 7:52:05  | +3:12:21 | 667/1544           | 1:31:02    |
|   | Rastiväliaika-analyysi |                    |          |          |                    |            |
| 5 | Seppo Ojansivu         | Sijoitus viestissä | Tulos    | Ero      | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Väliaika 3,5 km        | 711                | 8:20:16  | +3:23:47 | 564/1509           | 28:10      |
|   | Väliaika 5,8 km        | 705                | 8:47:54  | +3:36:30 | 586/1509           | 55:48      |
|   | Väliaika 7,2 km        | 702                | 9:07:06  | +3:47:27 | 642/1509           | 1:15:01    |
|   | Väliaika 8,9 km        | 681                | 9:21:01  | +3:53:08 | 589/1498           | 1:28:55    |
|   | Väliaika 9,2 km        | 679                | 9:22:25  | +3:53:30 | 582/1500           | 1:30:19    |
|   | Vaihto 9,4 km          | 682                | 9:23:01  | +3:53:44 | 583/1511           | 1:30:55    |
|   | Rastiväliaika-analyysi |                    |          |          |                    |            |
| 6 | Jani Valtari           | Sijoitus viestissä | Tulos    | Ero      | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Väliaika 3,7 km        | 697                | 10:02:44 | +4:16:04 | 1191/1449          | 39:43      |
|   | Väliaika 6,5 km        | 721                | 10:37:58 | +4:36:08 | 1203/1448          | 1:14:57    |
|   | Väliaika 7,9 km        | 719                | 10:55:39 | +4:45:14 | 1153/1449          | 1:32:37    |
|   | Väliaika 9,6 km        | 725                | 11:14:15 | +4:54:28 | 1114/1449          | 1:51:14    |
|   | Väliaika 11,0 km       | 734                | 11:37:27 | +5:09:32 | 1168/1449          | 2:14:25    |
|   | Väliaika 12,7 km       | 746                | 11:55:21 | +5:18:53 | 1152/1342          | 2:32:19    |
|   | Väliaika 13,0 km       | 758                | 11:59:11 | +5:21:43 | 1178/1448          | 2:36:09    |
|   | Vaihto 13,2 km         | 748                | 11:57:49 | +5:19:58 | 1156/1450          | 2:34:47    |
|   | Rastiväliaika-analyysi |                    |          |          |                    |            |
| 7 | Keijo Pulkkinen        | Sijoitus viestissä | Tulos    | Ero      | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Väliaika 3,6 km        | 757                | 12:35:59 | +5:40:46 | 1256/1402          | 38:10      |
|   | Väliaika 6,4 km        | 759                | 13:00:23 | +5:51:48 | 1129/1403          | 1:02:33    |
|   | Väliaika 7,8 km        | 753                | 13:15:24 | +5:58:41 | 1052/1402          | 1:17:35    |
|   | Väliaika 10,3 km       | 758                | 13:42:46 | +6:10:51 | 1016/1403          | 1:44:57    |
|   | Väliaika 11,5 km       | 759                | 13:53:00 | +6:15:35 | 1009/1402          | 1:55:11    |
|   | Väliaika 14,6 km       | 752                | 14:20:08 | +6:26:53 | 951/1398           | 2:22:19    |
|   | Väliaika 15,3 km       | 751                | 14:25:56 | +6:29:18 | 941/1340           | 2:28:07    |
|   | Väliaika 15,6 km       | 746                | 14:27:20 | +6:29:38 | 923/1390           | 2:29:31    |
|   | Maali 15,8 km          | 753                | 14:27:49 | +6:29:28 | 933/1403           | 2:30:00    |

## 1102 Epilän Esa 2

## Jukolan Viesti

| 1 | Arto Laakso      | Sijoitus viestissä | Tulos | Ero | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|---|------------------|--------------------|-------|-----|--------------------|------------|
|   | Vaihto 13,6 km   |                    |       |     |                    | ei läht.   |
| 2 | Veli Syrjäjä     | Sijoitus viestissä | Tulos | Ero | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Vaihto 14,9 km   |                    |       |     |                    | -          |
| 3 | Sakari Syrjäjä   | Sijoitus viestissä | Tulos | Ero | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Vaihto 13,3 km   |                    |       |     |                    | -          |
| 4 | Harri Kuusela    | Sijoitus viestissä | Tulos | Ero | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Vaihto 9,6 km    |                    |       |     |                    | -          |
| 5 | Tommi Granholm   | Sijoitus viestissä | Tulos | Ero | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Vaihto 9,4 km    |                    |       |     |                    | -          |
| 6 | Vesa Välimäki    | Sijoitus viestissä | Tulos | Ero | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Vaihto 13,2 km   |                    |       |     |                    | -          |
| 7 | Kaisa Vallin     | Sijoitus viestissä | Tulos | Ero | Sijoitus osuudella | Osuus-aika |
|   | Väliaika 3,6 km  |                    |       |     |                    | (29:55)    |
|   | Väliaika 6,4 km  |                    |       |     |                    | (53:14)    |
|   | Väliaika 7,8 km  |                    |       |     |                    | (1:08:57)  |
|   | Väliaika 10,3 km |                    |       |     |                    | (1:35:48)  |
|   | Väliaika 11,5 km |                    |       |     |                    | (1:45:41)  |
|   | Väliaika 14,6 km |                    |       |     |                    | (2:12:51)  |
|   | Väliaika 15,3 km |                    |       |     |                    | (2:18:36)  |
|   | Väliaika 15,6 km |                    |       |     |                    | (2:20:04)  |
|   | Maali 15,8 km    |                    |       |     |                    | (2:20:35)  |

## Joukkueiden sijoitukset

|               |            |             |
|---------------|------------|-------------|
| <b>Naiset</b> | 1. joukkue | hylätty     |
|               | 2. joukkue | 955.        |
|               | 3. joukkue | 1170.       |
|               | 1. YU 90   | 777.        |
|               | 2. YU 90   | 1160.       |
| <b>Miehet</b> | 1. joukkue | 753.        |
|               | 2. joukkue | ei lähtenyt |



Nina Myllymäki, Jutta Suni, Kalle, Marja-Liisa, ja Saksalat.





Suvi Alapässäri (oik.), Tanja Vuori, Niina Myllymäki, Jaana Moilanen, Jutta Suni, Paula Pihlava, Jenni Torvinen ja Sanna Hillberg lähtivät iloisin mielin Venlojen viestiin ja saapuivat vielä iloisempina takaisin. Joukkueen valmentaja Kalle Heino (vas.) oli mukana Kauhavalla kannustamassa. (kuva: Jarmo Hillberg)



Usva nousee Jukolan kisa-alueella yön tullen. (kuva: Petri Hirvonen)



Aamun sarastaessa aurinko alkaa lämmittämään. (kuva: Petri Hirvonen)



# Epilän Esan 90v-juhlat Ylö





# Järven Sauriolla 17.8.2024





# Radiosuunnistajat kävivät Horhassa kilpailemassa

**V**iime heinäkuussa Horhan rinteillä tehtiin suunnistushistoriaa. Tietävästi koskaan aiemmin harjun maastoissa ei ole pidetty radiosuunnistuskisoja.

Radiosuunnistajat kokoontuivat 6. heinäkuuta kokeilemaan, miten radiotaajuudet toimivat Horhan maastossa. Kokemus oli yllättävän myönteinen, kertoi lajin puuhamies Iiro Sundberg.

”Harjoitus onnistui mielestäni oikein hyvin. Sain antennit ja lähettimet asennettua mielestäni hyvin paikkoihin. Suunnistajat kehuivat maastoa hyväksi ja harjoittelusta tässä maastossa olisi ollut hyötyä ennen edellisenä viikonloppuna Norjassa järjestettyjä pohjoismaiden mestaruuskisoja.”

Sundberg sanoi, että etenkin korkeammalla taajuudella radioaaltojen heijastuksia syntyy mäkien rinteistä, mikä vaikeuttaa etäisyyksien arviointia.

Epilän Esa ei houkutellut radiosuunnistajia maastoon, vaan asia oli toisinpäin. Sundberg otti yhteyttä ja pyysi, että he saisivat tulla vaihteeksi Tampereen seudulle kokeilemaan taitojaan. Enimmäkseen radiosuunnistajat kilpailevat pääkaupunkiseudulla.

”Muutama uusi harrastajakin pääsi kokeilemaan lajia. Minulla on suunnitelmisissa rakentaa omat lähettimet ja antennit, jotta voisin harjoitella ensi vuoden Liettuan maailmanmestaruuskisoja varten, mutta saapa nähdä miten aika riittää”, Sundberg kertoi.

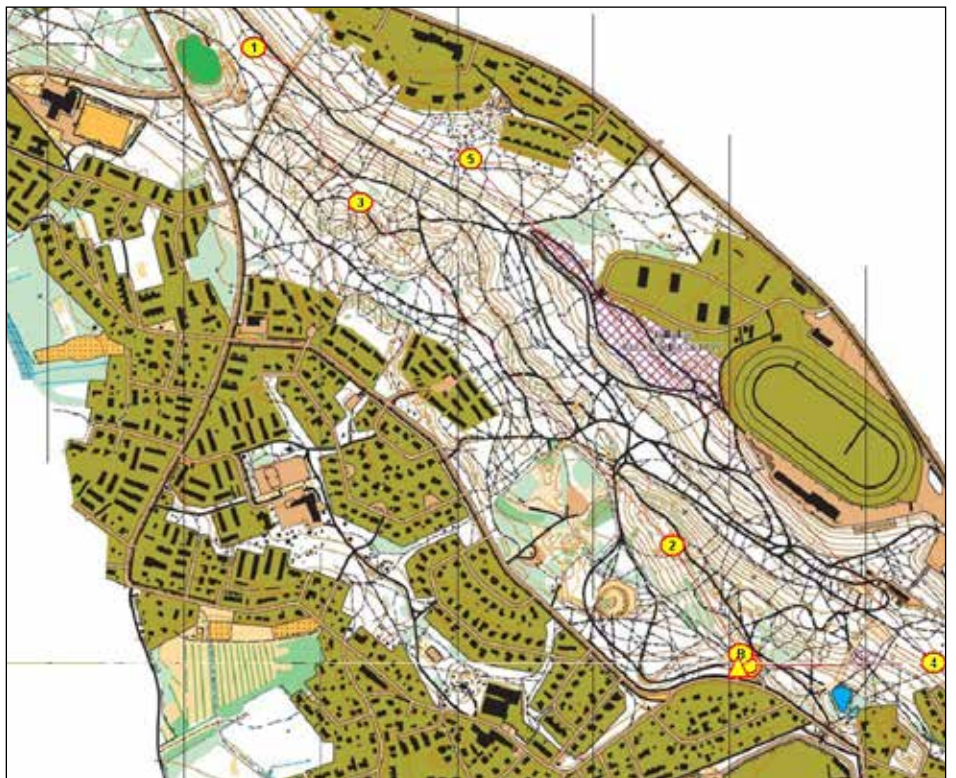
*Jari Toivonen*



Rastit olivat hyvin näkyvillä.



Tässä ovat radiosuunnistajan työkalut. Leimauksessa käytettiin oli SPORTident-laitteita.



Horhan maastossa oli viisi rastia.



# Kesällä SM-mitalit tiukassa

Heikille ja Marja-Liisalle kuluneen kesäkauden ainoat SM-mitalit

**V**iime kesänä Epilän Esalle saatiin vain 2 SM-mitalistia. Rantalan Heikki voitti SM-kultaa sprintissä Espoossa ja saavutti lisäksi SM-hopeaa pitkällä matkalla Ruokolahdella. Heikistä on juttua laajemminkin tässä lehdessä. Ruususen Marja-Liisa jatkoi pitkää mitaliputkeaan saavuttamalla erikoispitkän matkan SM-hopeaa Seinäjoella kauden loppuksi. SM-keskimatkalla Rautalammella Marja-Liisa oli 4.sijalla, kuten oli myös Sulanderin Mirja-Liisa D75-sarjassa.

Pyöräsuunnistuksessa ei tullut yhtään SM-mitalia. Lähimpänä oli Kaisa Vallin, joka oli 4.sijalla D45-sarjan SM-yhteislähdössä Kaajanissa. Lajin pariin on tullut seurassamme myös uusia harrastajia, mm. Granholmin Tommi sekä Maijalan Jukka, joka palasi Virroilta takaisin Epilän Esaan.

*Petri Hirvonen*



Marja-Liisa SM-erikoispitkällä Seinäjoella. (kuva: Teemu Antikainen)

## Epilän Esan SM-mitalistit suunnistuksessa

### SM-sprintti / Espoo 11.5.2024

1. Heikki Rantala H85

### SM-pitkä / Ruokolahti 1.9.2024

2. Heikki Rantala H85

### SM-erikoispitkä / Seinäjoki 19.10.2024

2. Marja-Liisa Ruusunen D80



Mirja-Liisa SM-keskimatkalla Rautalammella. (kuva: Suunta Jyväskylällä)



Kaisa ja Johanna SM-pysu-kisoissa Harjavallassa. (kuva: Petri Hirvonen)

# MM-pronssimies paljastaa vyölaukkunsa sisällön

Rantalan Heikki osti selviytymispakkauksena Minnesotasta 1997, eikä ole siitä luopunut

**M**onet Rantalan Heikin suunnistajakavereista ovat varmaan huomanneet, että Epilän Esan ikinuorella pihkaniskalla on aina vyölaukku mukanaan kisoissa. Hän ei laita sitä repuunsa ennen kisaa, vaan se on Heikillä mukana myös metsässä.

Nyt tuoreella sprintin MM-pronssimiehellä on oiva tilaisuus paljastaa muille, mitä siellä vyölaukussa kulkee mukana.

”Olin Minnesotassa 1997 WMOC-kisoissa, ja ostin sen sieltä. Laukussa on kynä, pilli, seteleitä, kompassi, emit, neljä hakaneulaa numeroa varten, auton avain, ajokortti, Kela-kortti ja lukulasit siltä varalta, että suunnistuslasit menevät rikki. Lisäksi olen laittanut sinne lapun, missä lukee omaisten yhteystiedot”, Heikki kertoo.

Siis myös pilli?

”No se tuli silloin Minnesotassa jo mukaan. Järjestäjät antoivat sen kaikille ohjeitten kera.”

Pilli oli siis hätätilanteita varten.

## MM-pronssi ja SM-kulta

Heikki siirtyi tälle kaudelle sarjaan H85. Hän ei vaatimattomana miehenä halua kehuskella saavutuksillaan, mutta myöntää, että hienosti meni. Turussa veteraanien MM-kisoissa Heikki kiirehti MM-pronssille. SM-kisoissa keväällä hän voitti jo neljännen sprintin kultamitalinsa. Syksyllä Heikki näytti Imatralla, että myös metsässä kulkee. SM-pitkällä hän juoksi hopealle.

Heikki on tyytyväinen, että on saanut kohtuullisen terveenä kisata. Kaudella 2022 kantapäähän iski plantaarifaskiitti, joka esti kilpailemisen. Mutta se vaiva meni onneksi ohi ja viime vuodet hän on ollut terve.

”Joo, täytyy koputtaa puuta, ettei ole mitään pahempaa tullut.”

Kuten kaikilla kunnon urheilijoilla, myös Heikillä on oma valmentaja. Tämä on hänen pitkäaikainen ystävänsä Heikki ”Hessa” Simola.

”Sellainen positiivinen valmentaja. Soittaa aina kisan jälkeen. Huonon suorituksen jälkeen sanoo, että ei nyt natsannut ihan niin kuin meinasit. Ykkösrastin tärkeyttä Hessa aina korostaa”, Heikki paljastaa.

Simolan Heikki kuuluu siihen kaveriporukkaan, jonka kanssa Heikki ja jo edesmenneet esalaiset Mattilan Ossi ja Nyrjän Seppo kiersivät monet WMOC-kisat yhdessä.

”Ensimmäinen yhteinen WMOC-kisa oli Skotlannissa 1994 ja viimeiseksi jäi Unkari 2011.”

## Vaimot mukana

Olennaista näillä reissuilla oli, että vaimot olivat aina mukana. Nämä tunsivat toisensa jo vuosien takaa, koska naiset olivat olleet samalla lastentarhan opettajien kurssilla.

”Skotlannissa vaimot olivat vielä kisapaikalla kannustamassa, mutta vuosien varrella heitä ei siellä enää useasti nähty”, Heikki muistelee.

Heikin vaimo Silja ei suunnista, mutta kannustaa tätä lähettämällä enkeleitä miehensä kisamatkalle. Heikki soittaa joka kisan jälkeen Siljalle ja tietää, että tällä on aina sama kysymys: ”Oletko ehjä?”

”Hän siis tarkoittaa fyysistä puolta”, Heikki naurahtaa.

Lokakuussa Rantala palasi kouluajoiltaan tutuille seuduille, kun hän osallistui SM-erikoispitkälle Seinäjoen Jouppilanvuoren maas-

tossa. Vuonna 1956 lyseon rehtori opetti siellä Heikille suunnistuksen alkeet.

”Meitä oli silloin loppusyksystä parikymmentä poikaa opettelemassa suunnistusta. Kun sitten seuraavana keväänä piti lähteä rastivaiheiksi kisoihin, niin enää viisi poikaa oli mukana.”

## Heikki jatkaa

Vuonna 1957 syksyllä tuosta porukasta oli mukana enää kolme suunnistajaa. He osallistuivat koulujenvälisiin viestikisaan ja nappasivat pronssimitalin. Heikin lisäksi joukkueessa juoksivat Erkki Raimovaara ja Matti Haaramo.

Matti muuten voitti Esan järjestämissä sprintin SM-kisoissa 2015 kulta, mutta ei ole enää muutamaan vuoteen suunnistuskisoihin osallistunut. Raimovaara osallistui tällä kaudella pariin kisaan.

Mutta Heikki jatkaa. Välillä hän piti taukoa, mutta innostui lajista uudestaan, kun Tampereen seudulla alettiin 1970-luvun loppupuolella järjestää iltarasteja.

”Ennen sanottiin, että pääsee kisoihin. Nyt se on vaihtunut sanaan päästetään!”

*Jari Toivonen*



Syksyllä Heikki palasi nuoruusvuosiensa maastoon Seinäjoelle. Ja kuuluisa vyölaukku on mukana. (kuva: Teemu Antikainen)





Heikki Rantala (oikealla) sai kauan kaipaamansa MM-mitalin kaulaansa viime kesänä Turussa. (kuva: Rikhard Metsälä)



Vaimo Silja ei itse suunnista, mutta on kiertänyt Heikin mukana monessa maassa. Tässä Silja valmistelee Heikkiä kisaan 2010 Sveitsin WMOC:ssa. (kuva: Jari Toivonen)



# EE:n toimintakertomus 2024

## Suunnistustoiminta

Epilän Esa järjesti Tampereen koululaisille perinteisen suunnistustapahtuman syys-lokakuussa. Seura loihti radat Epilänharjun, Lamminpään, Mustavuoren ja Tesoman kartoille. Rastit olivat maastossa 3–4 viikon ajan. Lisäksi Epilän ja Mustavuoren kartoilla järjestettiin TrailO-tapahtumat, jotka houkuttelivat lähes 500 osallistujaa. Koululaissuunnistusta varten painettiin yli 5000 karttaa. Tapahtuman onnistumiseen osallistui 11 talkoolaista, ja yhteensä talkootunteja kertyi noin 130.

Aikuisten suunnistuskoulua pidettiin yhdessä Ylöjärven Uutisten kanssa, jonka tähtäimenä oli Jukolan viesti Kauhavalla. Heistä saatiinkin kaksi Venla-joukkuetta Lakia-Jukolaan.

Iltarastitapahtumia oli Epilän Esalla kaikkiaan yhdeksän, joista kolme oli talvikaudella lauantaisin ja kuusi kesäkaudella maanantaisin. Lisäksi radat olivat kesäkaudella suunnistettavissa loppuvuoden ajan omatoimisina.

Osallistujamäärissä on tapahtunut pientä kasvua pariin edellisvuoteen verrattuna. Kävijämäärät vaihtelivat paljon ajankohdan ja säätilan mukaan. Talvikauden tapahtumissa oli ajoittain vain muutamia kymmeniä suunnistajia, mutta kesällä parhaimmillaan jopa 500 suunnistajaa.

Jokaisessa tapahtumassa oli ratamestari, tapahtumavastaava ja tulospalveluvastaava, sekä noin 4–8 talkoolaista. Näin kokonaisuudessa järjestäjinä oli noin 60–70 henkilöä.

## Tarkkuussuunnistus

Toukokuussa järjestettiin Turussa EM-kilpailut, joissa Suomen mitalisaalis oli erittäin hyvä: kaksoisvoitto tempo-kisassa, pronssi PreO:n avoimessa sarjassa ja hopea avoimen sarjan viestissä.

Epilän Esan edustajat ovat osallistuneet hyvin vähän Suomessa järjestettyihin kilpailuihin.

Pohjoismainen maaottelu järjestettiin syyskuussa Ruotsin Göteborgissa ja tällä kertaa oli Suomen vuoro voittaa. Suomen kaksoisjoukkuekin oli heti Ruotsin jälkeen kolmas. Suomen erittäin hyvän tuloksen todistaa, että epävirallisten henkilökohtaisen PM-kilpailun viisi parasta oli Suomesta.

Syksyn koululaissuunnistusviikoilla syyskuun lopulla ja lokakuun alussa tarjosimme viime vuodesta poiketen koululaisille tarkkuussuunnistumahdollisuuksia kaksi. Maikun ja Hanskin tekemän radan Kaarilassa Vaakkolammin maastossa



Siltatien koulun alue toimi uutena tapahtumapaikkana Viisajärven iltarasteilla syyskuun lopussa.

kiersi yhden päivän aikana yhteensä noin 250 koululaista Harjun, Hyhkyn, Kaarilan ja Tesoman kouluista. Seuraavalla viikolla vuorossa oli Mustavuoren maasto, jossa yhden päivän aikana vastaava määrä eli noin 250 koululaista kiersi radan. Nämä koululaiset olivat Raholan ja Tesoman kouluista. Paikan päällä koululaisia opastivat lajin saloihin Hanski ja Maikku sekä Varpu Niemi.

Hanski on toiminut Juha Villikan kanssa Suomen maajoukkueen valitsijana.

## Nuorisotoiminta

Keväällä ja syksyllä järjestettiin lasten suunnistuskoulua yhdessä Kooveen kanssa. Tapahtumia oli tiistaisin Länsi-Tampereella ja Ylöjärvellä yhteensä 15 kpl sekä torstaisin Itä-Tampereella 18 kpl.

Epilän Esa vastasi tiistaisin rastien viennistä maastoon, lisäksi seurasta oli paikalla vähintään yksi apuohjaaja jokaisella kerralla.

## Julkaisutoiminta

Seuran jäsenlehti PUSKASIKA ilmestyi kaksi kertaa. Päätoimittaja Petri Hirvonen on vastannut lehden sisällöstä ja koonnut artikkeleita seuran toiminnasta. Myös muilta seuran jäseniltä on saatu juttuja ja valokuvia lehteen. Painosmäärä oli keväällä 120 kpl ja syksyllä 120 kpl, yhteensä 240 lehteä.

## Karttatoiminta

Seuralla on ajantasaistettuja karttoja 17 eri kohteesta. Kolme aluetta sijaitsee Länsi-Tampereella ja loput Ylöjärven kaupungissa. Tänä vuonna uudelleenkar-

toitettiin Viisajärven kartta iltarasteja varten sekä Siltatien koulun käyttöön.

Iltarastikarttojen ajantasaistusta on tehty myös ratamestariin toimesta. Mustavuoren kiintorastikarttaa ylläpidettiin ja toimitettiin päivitettyjä karttoja Länsi-Tampereen ja Ylöjärven kouluille sekä partiolaisille vastikkeetta.

## Taloudellinen toiminta

Ylöjärven kaupunki on avustanut seuraamme osallistumalla Viisajärven uudelleenkartoitukseen kuluihin. Päättö on tullut iltarastitoiminnasta.

Lisätuloa on tullut hieman rastivaunun vuokrauksesta. Jäsenmaksut tuovat osan tuloista. Suurimmat menoerät olivat kilpailumaksut.

## Jäsentoiminta

Seuran toiminta keskittyy suunnistuksen, hiihtosuunnistuksen, pyöräsuunnistuksen ja tarkkuussuunnistuksen palvelujen tarjoamiseen sekä jäsenilleen että ulkopuolisille henkilöille, yhdistyksille ja firmoille.

Uusia jäseniä liittyi seuraan 18 ja vanhoja jäseniä jäi pois 4. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä 124.

## Kilpailutoiminta

Seuran jäsenet osallistuivat jälleen aktiivisesti kilpailuihin saavuttaen hiihtosuunnistuksen MM-kisoissa Virossa 3 kultamitalia ja SM-kisoissa peräti 9 henkilökohtaista ja 3 viestimitalia.

Kesäkaudella suunnistuksessa saavutettiin MM-kisoissa Turussa 1 mitali ja SM-kisoissa 3 mitalia, jotka kaikki olivat henkilökohtaisia.



# EE:n toimintasuunnitelma 2025

## Vuoden 2025 tärkeimmät toiminta-alueet

(lopullinen versio toimintasuunnitelmasta on esillä vuosikokouksessa helmikuussa 2025)

### 1) Suunnistustoiminnan aktiivinen kehittäminen

Kannustetaan seuran jäseniä osallistumaan Suunnistusliiton sekä Hämeen alueen ja oman seuran koulutuksiin. Näitä ovat mm. ratamestarikoulutukset ja nuorten ohjaajakoulutukset.

### 2) Kilpailujen järjestäminen

Järjestetään kaksipäiväiset pyöräsuunnistuksen SM-kilpailut yhdessä Kooveen kanssa toukokuussa 2025. Matkoina ovat SM-sprintti ja SM-pitkä matka.

### 3) Tarkkuussuunnistuksen (Trail-o) toiminta

Toteutetaan tarkkuussuunnistus opastettuna syksyn koululaissuunnistuksissa todennäköisesti Vaakon alueella ja Mustavuoren maastossa. Järjestetään harjoituksia tai erilaisia tapahtumia kevään ja kesän aikana. Hanski toimii mahdollisesti Suomen joukkueen johtajana elokuussa järjestettävissä MM-kilpailuissa Unkarissa/Slovakiassa. Osallistutaan myös kilpailijoina mahdollisimman monen Eurooppa Cupin ja WRE osakilpailuun sekä mahdollisimman aktiivisesti Suomessa järjestettäviin kansallisiin kilpailuihin sekä kuntosuunnistustapahtumiin.

### 4) Kiintorastien ylläpito

Kiintorastikarttojen ylläpitoa jatketaan Mustavuoren alueella. Lisäksi toimitetaan päivitettyjä karttoja Länsi-Tampereen ja Ylöjärven kouluille vastikkeetta.

### 5) Koululaissuunnistusten järjestäminen

Seuramme hoitaa jälleen perinteisen koululaissuunnistustapahtuman Tampereen koululaisille syys-lokakuussa. Radat tehdään Epilänharjun, Lamminpään, Mustavuoren ja Tesoman/Tohlopin kartoille. Lisäksi koululaisille järjestetään TrailO-tapahtuma. Karttoja painetaan lähes 4000 kpl ja talkoolaisiksi tarvitaan noin 12 henkeä. Koululaissuunnistuksen vastuuhenkilönä toimii Elina Lusa-Järvinen.

### 6) Karttojen tuottaminen ja ajantasaistus

Etsitään uusia kartoitettavia alueita. Päivitetään lisäksi olemassa olevia karttoja.

### 7) Kilpailuihin osallistuminen

Kannustetaan seuran jäsenten osallistumista kaiken tasoihin suunnistuskilpailuihin. Epilän Esa maksaa osallistumismaksut vuosittain 500 euroon asti / kilpailija kaikkiin kotimaassa järjestettäviin suunnistus-kilpailuihin, joihin voi ilmoittautua IRMA:n kautta.

### 8) Iltarastien järjestäminen

Epilän Esan järjestettävänä vuonna 2025 on 9 iltarastien osatapahtumaa, joista 3 on talvella ja 6 kesäkaudella. Kaudella 2023 iltarastit ja talvirastit yhdistettiin ympärivuotiseksi tapahtumasarjaksi. Kullakin kerralla on omat ratamestarit, tapahtumavastaavat ja tulospalveluhenkilöt. Lisäksi on talkooryhmät, joihin kerätään yhteensä noin 30 talkoolaista.

### 9) Epilän Esan jäsenrekisteri

Seuran jäsenrekisteri on sähköinen ja sen vastaavana toimii Petri Salmela.

### 10) Yhteistoiminta muiden seurojen ja yhdistysten kanssa

Toiminta on aktiivista Tampereen Pyrinnön, Kooveen, Kangasala SK:n ja Rasti-Nokian kanssa iltarastien järjestämisessä. Alueen partiolaisille annetaan kartta-ym. apua. Lisäksi toimitaan pelastustoiminnassa kadonneiden etsinnässä.

### 11) Seuran omaisuuden ylläpito

Osakehuoneistojen (kerhohuone, halliosake) ja sijoitusomaisuuden ylläpidosta vastaa Kari Maijala.

# Ratamestarikoulutus

Tampereen iltarastiratamestareiden kokoontuminen 7.2.2025

Iltarastiratamestareiden koulutus- ja sparraustilaisuus järjestetään Rasti-Nokian seuralajalla RaNtalassa (Porin yhdystie 279) perjantaina 7.2.2025 klo 18-20. Tilaisuudessa käydään pikaisesti olennaisimmat asiat Suunnistusliiton kuntorastikoulutuksista sekä kerrataan hyvien iltarastiratojen ja rastivälien piirteitä esimerkkien avulla. Tapahtumassa on paikalla karttasihteerien lisäksi myös uuden iltarastiratojen tarkastusryhmän jäsenet, joille ratamestarit voivat esitellä ensi kauden ratasuunnitelmia. Lisäksi voi esittää yleisiä kysymyksiä ratamestarityöhön ja ratojen tekniseen piirtämiseen OCAD-ohjelmalla liittyen. Olisi toivottavaa, että ratamestarit olisivat jo ehtineet aloittaa ratojen suunnittelun ja ottaisivat ratasuunnitteluohjelmalla varustetun tietokoneen mukaansa.

Tapahtuma sopii kaikille Tampereen Iltarastien seurojen jäsenille, jotka ovat kiinnostuneita ratamestarityöstä. **Ilmoittauduthan tapahtumaan viimeistään ke 5.2. klo 21 mennessä:** [elias.kuukka@gmail.com](mailto:elias.kuukka@gmail.com)

Tervetuloa!



Suosittellemme kaikkia iltarastiratamestareita osallistumaan myös Suunnistusliiton tarjoamiin koulutuksiin talven aikana:

- 15.1. | OCAD-ratojen piirtämisen perusteet (Teams)
- 20.1. | Koulutus kuntorastien järjestäjille ja ratamestareille, osa 1, (Teams) (tapahtuman järjestäminen)
- 27.1. | Koulutus kuntorastien järjestäjille ja ratamestareille, osa 2, (Teams) (ratamestarityö)
- 11.2. ja 4.3. | Ratamestarikoulu, etä (Teams)
- 12.2. | OCAD ratasuunnitteluprojektin hallinta, (Teams)

Lisätiedot ja koulutuksiin ilmoittautuminen:  
<https://www.suunnistusliitto.fi/koulutus/>



## Jäsenmaksu muistutus

Muista maksaa puuttuva jäsenmaksu, jos olet sen unohtanut tältä vuodelta. Tärkeää on myös eritellä maksun tieto-osioon, että maksu liittyy vuoden 2024 jäsenmaksuun. Tieto-osiossa on myös listattava kaikkien henkilöiden etu- ja sukunimet, joiden jäsenmaksu suoritetaan yhdellä maksusuorituksella. Maksamalla tämän vuoden jäsenmaksun varmistat, että pysyt Epilän Esan jäsenrekisterissä, IRMA-palvelussa EE:n jäsenenä ja saat jatkossakin Puskasika-lehden ajallaan.

**Jäsenmaksu 2024** aikuiset 20€,  
alle 18-vuotiaat 10€

## Talvikauden iltarastit

Tampereen talvirastit ja iltarastit yhdistettiin vuoden 2023 alussa yhdeksi ympärivuotiseksi sarjaksi. Epilän Esa on mukana järjestämässä tapahtumia yhdessä Pynnön, Kooveen, Kangasala SK:n ja Rasti-Nokian kanssa. Talvikaudella tapahtumat pidetään lauantaisin, lähdöt klo 10-11.30. Lisätietoja löydytty netisivulta [www.iltarastit.com](http://www.iltarastit.com).

Epilän Esa järjestää näillä näkymin tulevana talvena vain yhden lauantai-tapahtuman. Loput Epilän tapahtumat ovat kesäkaudella ja syksyllä. Niistä lisätietoa ensi kevään Puskasiassa.

15.02.2025  
Harjun koulu, Epilä

Ratamestari Tommi Granholm  
Vastuhenkilö Petri Hirvonen  
Tulospalvelu Harri Kuusela